採用安全及健康的方式，保持房屋的乾淨、光亮、優美與暢通。

健康家務：使用危害較低的清潔劑

購買前請閱讀標籤。購買及使用危害性最低的適當產品。避免使用標示危險或有毒的產品。

切勿混合家用清潔劑。勿將漂白劑與其他清潔劑或肥皂混合，尤其是氨產品。該等混合物可產生危險氣體。

使用其他更安全的產品。使用普遍、危害較低且實惠的產品有效清潔。

減少對殺菌清潔劑的使用。對抗菌或抗微生物產品的過度使用可能產生抵抗性細菌。簡單的肥皂水即可有效清潔。瀏覽 *www.watoxics.org/content/pdf/Antimicrobials.pdf*，獲取來自 Washington Toxics Coalition（華盛頓毒物聯盟）的更多貼士。

選擇一種氣味較弱或無氣味的產品，勿使用氣霧劑。帶香氣的化學物可能對兒童及患有呼吸疾病或皮膚敏感的人士具有刺激性。過度噴灑氣霧劑可能含有噴射劑或溶劑。通常泵壓式噴霧劑或塗抹液會使用較少量的產品。

避免使用空氣清新劑及織物柔順劑。該等產品將微粒及帶香氣的化學物帶入室內及室外空氣中，而可能引發哮喘及皮膚病。

正確與否？

室內空氣較室外空氣乾淨。

錯誤。我們大部分時間待在室內，空氣中的氣體及微粒污染幾乎高出室外 100 倍。偶爾打開窗戶讓室內氣體流出，呼吸新鮮空氣。（資料來源：美國環境保護署 (U.S. Environmental Protection Agency)）

如有疑問：425-452-6932
recycle@bellevuewa.gov

與 King County 的 Local Hazardous Waste Management Program（地方有害廢棄物管理計劃）共同製作。此資訊可要求以其他方式呈現，請致電 425-452-6800（語音）或是 711（電傳打字機轉送）。

綠色清潔

綠色清潔訣竅

請牢記，即使是該等基本的清潔產品，均應置於兒童及寵物不能觸及的地方。請勿將綠色清潔劑與其他產品混合。

訣竅

浴缸及水池清潔劑

- 小蘇打
- 卡斯提爾液體皂

您可將小蘇打用作擦洗粉。將小蘇打灑在瓷製家中擺設上，並用濕布擦洗。在濕布上擦塗些許肥皂可達到更好的清潔效果。沖洗乾淨，以避免留下薄層。

窗戶與鏡子清潔劑

- 1/4-1/2 茶匙卡斯提爾液體皂
- 3 湯匙醋
- 2 杯水
- 噴壺

將所有成份加入噴壺內，上下搖幾下，並如同商業品牌一樣使用。**其中的肥皂至關重要。**它可去除您曾使用的商業品牌產品留下的殘餘蠟。噴至表面上並用織布、其他無絨布或幾張報紙擦拭。

馬桶清潔劑

- 小蘇打
- 卡斯提爾液體皂

如同使用任何擦洗粉一樣，向馬桶內撒入小蘇打。添加幾滴液體皂。使用馬桶刷擦洗並使用沾有小蘇打的抹布擦亮外表面。

油氈地板清潔劑

- 醋
- 水

使用在一桶溫水中加入 1/2 杯醋的混合物拖洗。醋味將在地板變乾後很快消散。

全功能清潔劑

- 卡斯提爾液體皂

在濕抹布上加入一滴液體皂並快速擦洗。抹布較海綿而言可使用更長的時間且其所產生的廢棄物更少。

排水管清潔劑

- 小蘇打
- 醋
- 沸水
- Zip It 疏通棒

該訣竅產生較少阻塞物且有助於防止日後阻塞。先將 ½ 杯小蘇打倒入排水管內，然後再倒入 ½ 杯醋。靜待幾分鐘。然後倒入一整壺沸水。如有必要則重複上述步驟。若阻塞物難以清除，則使用 Zip It 疏通棒。

烤箱清潔劑

- 1 杯或以上的小蘇打
- 水
- 一管或兩管卡斯提爾液體皂

勿在自動清潔的烤箱上使用該清潔劑。在烤箱底部輕輕灑上水，然後在污垢上灑上足夠的小蘇打，直至表面完全變白。在頂部灑上更多水。讓混合物放置整夜。第二天早晨因污垢已鬆散，您便可輕易擦掉油脂。清理乾淨最髒的污垢後，在海綿上輕塗些許液體皂，再擦洗烤箱上剩下的殘餘物。該訣竅需「使力」，但無毒性。

傢俬亮光劑

- 1/2 茶匙油，例如橄欖油（或荷荷巴油，一種液體蠟）
- 1/4 杯醋或新鮮檸檬汁

在玻璃罐內混合上述成份。用軟抹布輕輕沾上溶液並擦拭在木質表面。將罐子蓋好並長期存放。

除黴劑

- 2 茶匙茶樹油（可於本地藥店或網上購買）
- 2 杯水

裝入噴壺內並搖晃使之混合，然後噴灑在問題區域。切勿沖洗。此乃非常有效的除黴及黴菌的天然溶液。茶樹油較貴，僅需使用少量即可達到極好效果。注意，茶樹油的氣味較重，但將於幾天內消散。