안전하고 건강하게 닦고, 문지르고 광내고 말끔히 청소하세요.

건강한 집청소: 덜 유해한 클리너를 사용하세요

구입 전에 라벨을 읽어보세요. 청소 용도에 맞는 가장 덜 유해한 제품을 구입해 사용하세요. 위험 또는 유해물질이라고 표기된 제품을 피하세요.

가사용 클리너들을 절대 섞지 마세요. 표백제를 다른 클리너나 비누, 특히 암모니아 제품과 혼합하지 마세요. 이러한 혼합이 유해 가스를 만들어냅니다.

안전한 대안 용품들을 사용하세요. 일반적이고 덜 유해하며 비싸지 않은 제품을 사용하여 효율적으로 청소하세요.

살균 클리너의 사용을 줄이세요. 박테리아나 미생물 살균제품의 과용은 이에 저항성을 갖는 세균을 만들어 낼 수 있습니다. 간단하게 비누와 물을 사용하는 것이 효과적입니다. 워싱턴 유해물질 연합(Washington Toxics Coalition), *www.watoxics.org/content/pdf/Antimicrobials.pdf* 에서 더 많은 정보를 얻으세요.

향기가 거의 없거나 전무한 제품을 선택하고 에어로졸을 피하세요. 향료 화학물은 아동과 호흡기 질환이나 민감한 피부를 가진 사람들에게 자극적일 수 있습니다. 에어로졸 오버스프레이는 불활성 가스나 용매제를 함유할 수 있습니다. 대체로 펌프식 스프레이나 닦아내는 액체 타입이 제품을 적게 사용합니다.

방향제나 섬유 유연제를 피하세요. 이 제품들은 실내 및 실외 공기에 입자와 향료 화학물을 첨가함으로써 천식과 피부 질환을 유발할 수 있습니다.

진실 혹은 거짓?
실내 공기는 실외 공기보다 깨끗하다.
거짓. 우리는 실외보다 거의 100배 이상으로 가스나 입자로 공기가 오염된 실내에서 대부분의 시간을 보냅니다. 가끔씩 창문을 열어 집안 공기를 신선한 바깥 바람으로 환기시키세요. (출처: 미국 환경보호국 (U.S. Environmental Protection Agency))

문의: 425-452-6932
recycle@bellevuewa.gov

킹 카운티의 지역 위험 폐기물 관리 프로그램과 협찬으로 발행.
이 정보는 전화 425-452-6800(음성) 또는 711(TTY 릴레이)로 요청하여 다른 형식으로도 제공됩니다.

친환경 청소 방법 안내

친환경 청소 클리너 만드는 법

다음과 같이 아주 기본적인 청소 제품도 반드시 어린이와 애완동물에 닿지 않게 보관하는 것을 잊지 마세요. 친환경 세제와 다른 제품들을 섞지 마세요.

클리너 만드는 법

욕조 및 싱크 클리너

- 베이킹 소다
- 카스티야 물비누

수색 분말세제 대신 베이킹 소다를 사용할 수 있습니다. 베이킹 소다를 도기류 표면에 흩뿌린 후 젖은 헝겊으로 닦습니다. 더 강력한 청소를 원하시면 헝겊에 비누를 조금 묻혀 사용합니다. 흐릿하고 엷은 막이 남지 않도록 잘 헹굽니다.

창문 및 거울 클리너

- 카스티야 물비누 1/4-1/2 티스푼
- 식초 3 테이블 스푼
- 물 2컵
- 스프레이병

모든 재료를 스프레이병에 넣고, 조금 흔든 후에, 시중에서 파는 제품처럼 사용하십시오. **비누가 중요합니다.** 비누는 이전에 사용했던 시판용 제품의 왁스 잔여물을 줄여줍니다. 표면에 뿌린 후 수건이나 보풀이 없는 헝겊, 또는 신문지로 문지릅니다.

변기 클리너

- 베이킹 소다
- 카스티야 물비누

베이킹 소다를 다른 수색 분말세제를 사용하듯이 변기에 흩뿌립니다. 비누 두세 방울을 첨가합니다. 변기용 솔로 문지르고 바깥쪽 표면은 베이킹 소다를 뿌린 헝겊으로 마무리합니다.

리놀륨 바닥 클리너

- 식초
- 물

따뜻한 물 한 양동이에 1/2컵의 식초를 섞은 후 걸레로 닦습니다. 식초 냄새는 바닥이 마른 후 곧 사라집니다.

다목적 클리너

- 카스티야 물비누

젖은 수건에 비누 한 방울을 떨어뜨린 후 빠르게 문지릅니다. 수건은 스펀지보다 오래 가기 때문에 쓰레기를 줄일 수 있습니다.

배수관 클리너

- 베이킹 소다
- 식초
- 끓는 물
- Zip It

이 청소 세제는 경미한 막힘을 뚫어 주며 향후에 막히는 것을 예방하는 데 도움을 줍니다. 베이킹 소다 ½컵을 배수관에 부은 후, 식초 ½컵을 넣습니다. 쉬잇하는 소리와 함께 거품이 나도록 몇 분간 그대로 둡니다. 그리고 나서 차 주전자 하나 분량의 끓는 물을 붓습니다. 필요 시 반복합니다. 막힘이 뚫리지 않을 경우, Zip It을 사용합니다.

오븐 클리너

- 베이킹 소다 1컵 또는 그 이상
- 물
- 카스티야 물비누 한두 줄기

셀프-클리닝 기능이 있는 오븐에는 이 클리너를 사용하지 마십시오. 오븐 바닥 전체에 물을 충분히 뿌린 후, 때가 절은 부분의 표면이 완전히 하얗게 덮히도록 베이킹 소다를 충분히 뿌립니다. 그 위로 물을 더 뿌립니다. 하룻밤 동안 그대로 둡니다. 다음날 아침, 때가 절은 부분이 느슨해지면서 쉽게 기름때를 닦아낼 수 있습니다. 가장 지저분한 부분을 닦은 후에는, 스폰지에 물비누를 가볍게 두드리듯 묻혀 오븐의 잔여물을 씻어냅니다. 이 청소 방법은 "팔힘"이 많이 필요하지만, 유독하지 않습니다.

가구 광택제

- 올리브유와 같은 기름 1/2 티스푼 (또는 호호바 액체 왁스)
- 식초 또는 신선한 레몬 주스 1/4컵

재료를 유리병에 넣고 섞습니다. 부드러운 헝겊을 용액에 담가서 가구 표면을 닦습니다. 유리병을 닫아 영구 보관합니다.

곰팡이 제거제

- 티트리 오일 2 티스푼(가까운 약국이나 인터넷에서 구할 수 있음)
- 물 2컵

스프레이병에 혼합해서 잘 섞이도록 흔든 다음, 필요한 부분에 뿌립니다. 헹구지 마십시오. 곰팡이를 없애기 위한 매우 효과적인 자연 해결책입니다. 티트리 오일은 비싼 편이지만, 적은 양으로도 오래 사용할 수가 있습니다. 티트리 오일 냄새가 매우 강하게 나지만, 며칠 후면 사라집니다.