City of Bellevue

CÁC LỜI KHUYÊN KHI CÓ ĐỘNG ĐẤT

---

1. Ngồi thụp xuống, chui núp và nắm chặt. Khi quý vị cảm thấy có động đất, hãy **ngồi thụp xuống** và **chui núp** dưới bàn làm việc/bàn học hoặc cái bàn vững chắc. Tránh xa cửa sổ và các đồ vật nào có thể ngã như kệ sách. Cần **nắm chặt** bàn làm việc/bàn học hoặc cái bàn. Nếu cái bàn này di chuyển, hãy di chuyển theo nó. Đừng chạy— hãy ở yên một chỗ.

2. Sau đó, hãy kiểm soát tình hình tại nhà của quý vị. Nhà của quý vị có thoát khỏi những tổn thất trầm trọng không?

- Bảo đảm an toàn cho các thú vật nuôi ở nhà.
- Nếu quý vị ngửi thấy mùi khí đốt hoặc nghe thấy tiếng xì — hãy mở cửa sổ và rời khỏi tòa nhà. Khóa van khí đốt chánh bên ngoài.
- Tắt đường dẫn nước vào nhà của quý vị. Việc này sẽ giúp giữ nước của quý vị an toàn không bị ô nhiễm, nếu các ống nước bị vỡ.
- Nếu quý vị nghe tiếng xoẹt lửa, thấy hoặc ngửi thấy khói, hãy tắt cầu dao điện chính.

3. Ở tại nhà. Đừng lái xe nếu không cần thiết.

- Nếu con của quý vị ở trường, các em đang được chăm sóc. Hãy đợi có thông báo trước khi đến đón các em.
- Hãy cẩn thận với đèn cầy và các thiết bị sưởi ấm và thắp sáng tạm thời. Máy phát điện, lò nướng thịt và lò than nên để ở ngoài trời vì chúng tạo ra khí carbon monoxide có thể gây chết người.
- Để nước sôi trong từ 3-5 phút.

4**. Dán bảng hiệu "OK" (Tạm Ổn) hoặc "Help" (Cần Giúp).** Hãy để một bảng hiệu lên cửa sổ phía trước hoặc trên cửa chính của quý vị để có thể nhanh chóng báo cho những người hàng xóm và những người đáp ứng trong trường hợp khẩn cấp biết tình trạng của quý vị.

5. Lái xe cẩn thận. Nếu quý vị phải lái xe, hãy cẩn thận vì các đèn giao thông có thể bị tắt và một vài con đường có thể không đi qua được. Nếu không có ai hướng dẫn giao thông, hãy xem các ngã tư có đèn giao thông bị tắt như điểm dừng bốn chiều. Tránh các đường dây điện bị rơi xuống và các đường phố bị đọng nước. Đừng lái xe quanh các vật chướng ngại.

6. Gọi 911. Chỉ cho trường hợp khẩn cấp đe dọa đến tính mạng. Nếu không, đừng gọi cảnh sát hoặc lính cứu hỏa. Hãy nghe radio để biết tin tức. Nếu quý vị có thể truy cập mạng Internet, hãy vào http://www.bellevuewa.gov/emergency.htm. Quý vị có thể ghi danh vào E-Mail Alerts (Báo Động Qua Điện Thư), kể cả tin nhắn bằng chữ vào điện thoại di động của quý vị.